

VIBRER

BILAN DE COMPÉTENCES MOTIVANT

**LE BILAN
DE COMPÉTENCES
MOTIVANT**

**PROGRAMME
DE 18H**

PROGRAMME

Bilan de compétences

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Ce Bilan de Compétences vous permettra de faire un point complet sur vos compétences et construire votre projet professionnel d'une manière concrète, efficace et dynamique.

Le bilan de compétences VIBRER - 18H permet :

- d'analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- de définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- d'utiliser ses forces et ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques via des exercices et des exemples en présentiel ou distanciel. Un accès à la plateforme d'e-learning – LMS LearnBox - où est intégrée plusieurs chapitres. L'accès à une plateforme de « questions/réponses » en ligne est donné pour aider dans l'apprentissage et/ou la mise en application.

DUREE

Ce Bilan de Compétences s'effectue en 18H

PUBLIC – PRE REQUIS

Ce Bilan de Compétences ne nécessite pas de prérequis. Il concerne toute personne active, notamment :

- les salariés du secteur privé,
- les demandeurs d'emploi : la demande doit être faite auprès de Pôle emploi, de l'APEC ou de Cap emploi,
- les salariés du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires, etc.) : textes spécifiques mais dans des conditions similaires aux salariés.

DISPOSITIF D'EVALUATION DE LA FORMATION

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices à réaliser et des évaluations des acquis à travers des questions / réponses.

PROGRAMME

Bilan de compétences

DEROULEMENT D'UN BILAN DE COMPETENCES
SELON LES INFORMATIONS DU SITE TRAVAIL-EMPLOI.GOUV.FR
MAJ au 6 mars 2024

La durée du bilan de compétences varie selon le besoin de la personne. Elle est au maximum de 24 heures. Elle se répartit généralement sur plusieurs semaines.

Le bilan comprend obligatoirement trois phases sous la conduite du prestataire. Le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre au besoin de la personne.

Une phase préliminaire a pour objet :

D'analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
De déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
De définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

Une phase d'investigation permet au bénéficiaire :

Soit de construire son projet professionnel et d'en vérifier la pertinence,
Soit d'élaborer une ou plusieurs alternatives.

Une phase de conclusion, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire de :

S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation,
Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels,
Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan.

Cette phase se termine par la présentation au bénéficiaire des résultats détaillés et d'un document de synthèse. Les résultats du bilan sont la seule propriété du bénéficiaire. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec son accord.

PROGRAMME

Bilan de compétences

LES FORMATEURS

La formation est assurée par le formateur Christine Dewavrin. Tous diplômés et formés à la méthode VIBRER, nos coachs vous accompagnent de manière individuelle dans votre progression et vous guident tout au long de votre expérience d'évolution. Traits d'union entre votre avenir et vous, ils s'impliquent au quotidien pour développer vos compétences, renforcer votre capacité à changer et aborder le changement en toute sérénité.

CONTENU DE LA FORMATION

1. Analyse du parcours professionnel et personnel : réalisation du portefeuille de compétences, identification des forces et des ressources + e-learning sur « la motivation ».
2. Travail sur les valeurs et besoins. Connaissance de soi : test des forces et test OCEAN (cinq facteurs de personnalité) via questionnaires réalisés en inter-séance.
3. Projection / ouverture métiers : identification des catégories de métiers qui vous attirent, les raisons, l'image que vous vous en faites, ce à quoi vous aspirez. E-learning "le Triple projet".
4. Enquêtes terrain. Debriefing des enquêtes terrain avec le consultant. Identification des points positifs et négatifs du métier. Analyse du projet métier par rapport aux CPP (conditions pratico pratiques du client) (salaire, rythme de vie, lieu de vie,...) sur base d'un questionnaire client à compléter en inter-séance. Validation du projet professionnel. E learning « stress et régulation ».
5. Construire mon projet professionnel au regard du marché de l'emploi. Comment étudier le marché de l'emploi : recherches, enquêtes, enquêtes terrains, interview. Comment construire son réseau.
6. Approfondissement du projet professionnel (pitch, offre, positionnement, CV, préparation entretien...). E-learning « émotions ».
7. Identification du plan d'actions détaillé / plan de formation éventuel.
8. Pitcher mon projet professionnel. L'art du pitch : communication, posture, PNL. Construire son argumentaire. Apprendre à parler en public de manière affirmée.
9. Remise de la synthèse du bilan de compétences : objectifs, projet, plan d'actions et conclusion du bilan de compétences. Proposition d'un point de suivi à M+6 mois.

Etude des forces et des talents de la personnalité, grâce à deux tests à réaliser en ligne.

CONTACTER VIBRER

Pour discuter du financement de votre bilan de compétences, contactez-nous : contact@vibrer.fr. Nous vous répondons dans les 24 heures.

PROGRAMME

Bilan de compétences

MODALITES

Merci de nous contacter 15 jours maximum avant le début de votre Bilan de Compétences.

ACCES ET ACCESSIBILITE HANDICAP

Votre Bilan de Compétences aura lieu au 913 avenue du Général de Gaulle 59910 BONDUES.

Les locaux ont reçu l'agrément ERP et peuvent recevoir du personnel à mobilité réduite. Ascenseur, rampe d'accès, places de parking sont présents et dédiés pour faciliter l'accès aux salles de formation.

Si nous ne disposons pas des moyens afin de répondre à votre demande, vous serez orienté vers un organisme recensé par BRIKX CONSULTING.

PRIX

2 700 € TTC - Financement CPF possible jusqu'à 100%.

INFORMATION VIBRER

VIBRER est une marque de BRIKX CONSULTING

www.brixxconsulting.com

Programme mis à jour le 6 mars 2024