

# VIBRER

BILAN DE COMPÉTENCES MOTIVANT

**LE BILAN  
DE COMPÉTENCES  
MOTIVANT**

**PROGRAMME  
DE 24H**

# PROGRAMME

## Bilan de compétences

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

Ce Bilan de Compétences vous permettra de faire un point complet sur vos compétences et construire votre projet professionnel d'une manière concrète, efficace et dynamique.

Le bilan de compétences VIBRER - 24H permet :

- d'analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- de définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- d'utiliser ses forces et ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

### **METHODES PEDAGOGIQUES**

Alternance d'apports théoriques et d'applications pratiques via des exercices et des exemples en présentiel ou distanciel. Un accès à la plateforme d'e-learning – LMS LearnyBox - où est intégrée plusieurs chapitres. L'accès à une plateforme de « questions/réponses » en ligne est donné pour aider dans l'apprentissage et/ou la mise en application.

### **DUREE**

Ce Bilan de Compétences s'effectue en 24H

### **PUBLIC – PRE REQUIS**

Ce Bilan de Compétences ne nécessite pas de prérequis. Il concerne toute personne active, notamment :

- les salariés du secteur privé,
- les demandeurs d'emploi : la demande doit être faite auprès de Pôle emploi, de l'APEC ou de Cap emploi,
- les salariés du secteur public (fonctionnaires, agents non titulaires, etc.) : textes spécifiques mais dans des conditions similaires aux salariés.

### **DISPOSITIF D'EVALUATION DE LA FORMATION**

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices à réaliser et des évaluations des acquis à travers des questions / réponses.

# **PROGRAMME**

## **Bilan de compétences**

**DEROULEMENT D'UN BILAN DE COMPETENCES**  
**SELON LES INFORMATIONS DU SITE TRAVAIL-EMPLOI.GOUV.FR**  
**MAJ au 6 mars 2024**

La durée du bilan de compétences varie selon le besoin de la personne. Elle est au maximum de 24 heures. Elle se répartit généralement sur plusieurs semaines.

Le bilan comprend obligatoirement trois phases sous la conduite du prestataire. Le temps consacré à chaque phase est variable selon les actions conduites pour répondre au besoin de la personne.

Une phase préliminaire a pour objet :

D'analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,  
De déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,  
De définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

Une phase d'investigation permet au bénéficiaire :

Soit de construire son projet professionnel et d'en vérifier la pertinence,  
Soit d'élaborer une ou plusieurs alternatives.

Une phase de conclusion, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire de :

S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation,  
Recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels,  
Prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan.

Cette phase se termine par la présentation au bénéficiaire des résultats détaillés et d'un document de synthèse. Les résultats du bilan sont la seule propriété du bénéficiaire. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec son accord.

# **PROGRAMME**

## **Bilan de compétences**

### **LES FORMATEURS**

La formation est assurée par le formateur Christine Dewavrin. Tous diplômés et formés à la méthode VIBRER, nos coachs vous accompagnent de manière individuelle dans votre progression et vous guident tout au long de votre expérience d'évolution. Traits d'union entre votre avenir et vous, ils s'impliquent au quotidien pour développer vos compétences, renforcer votre capacité à changer et aborder le changement en toute sérénité.

### **CONTENU DE LA FORMATION**

1. Analyse du parcours professionnel et personnel. E-learning chapitre sur « la motivation »
2. Identification des ressources sur lesquelles vous vous êtes appuyez pour atteindre vos objectifs. Identification de vos drivers personnels.
3. Travail sur les valeurs et besoins. Analyse d'écart entre situation actuelle et respect des valeurs et besoins. Identification des écarts à combler.
4. Test de personnalité, test des forces, 360 degrés. Débriefing avec le consultant. E-learning « le triple projet ».
5. Carte mentale des compétences. Mise en exergue des compétences clés et les compétences que le client souhaite conserver, développer, celles qu'il souhaite arrêter.
6. Projection / ouverture métiers.
7. Enquêtes terrain & debriefing avec le consultant. Identification des points positifs et négatifs du métier. Analyse du projet métier par rapport aux CPP (conditions pratico pratiques du client) (salaire, rythme de vie, lieu de vie etc.). E-learning chapitre « stress et régulation ».
8. Approfondissement du projet professionnel : recherches sur les compétences requises pour le métier envisagé. E-learning chapitre « les routines de performance ».
9. Formalisation du plan d'action pour réaliser le projet, priorisation et planification dans le temps à 6, 12, 24 et 36 mois. E-learning chapitre « les émotions ».
10. Réalisation des premières étapes indispensables à la réalisation du projet : mise à jour du CV, de son profil, préparation des entretiens internes / externes, formalisation du pitch projet.
11. Remise de la synthèse écrite par le consultant : objectifs, projet, plan d'actions détaillé. Conclusion du bilan de compétences : récapitulatif du cheminement client. Synthèse client (appropriation)

# PROGRAMME

## Bilan de compétences

### **CONTACTER VIBRER**

Pour discuter du financement de votre bilan de compétences, contactez-nous : [contact@vibrer.fr](mailto:contact@vibrer.fr). Nous vous répondons dans les 24 heures.

### **MODALITES**

Merci de nous contacter 15 jours maximum avant le début de votre Bilan de Compétences.

### **ACCES ET ACCESSIBILITE HANDICAP**

Votre Bilan de Compétences aura lieu au 913 avenue du Général de Gaulle 59910 BONDUES.

Les locaux ont reçu l'agrément ERP et peuvent recevoir du personnel à mobilité réduite. Ascenseur, rampe d'accès, places de parking sont présents et dédiés pour faciliter l'accès aux salles de formation.

Si nous ne disposons pas des moyens afin de répondre à votre demande, vous serez orienté vers un organisme recensé par BRIKX CONSULTING.

### **PRIX**

A partir de 3 600 € TTC - Financement CPF possible jusqu'à 100%.

### **INFORMATION VIBRER**

VIBRER est une marque de BRIKX CONSULTING  
[www.brikxconsulting.com](http://www.brikxconsulting.com)

Programme mis à jour le 6 mars 2024